



# タキタキッズプラザ

## 病児保育室だより(令和6年度夏号)



479-0835  
常滑市陶郷町1-8-1  
TEL 0569-36-2112  
FAX 0569-36-2226  
<http://takitaplaza.jp/kids.html>



年々暑さが厳しくなっているように感じられます。体力の消耗はもちろん、夏特有のかぜが流行しています。脱水や熱中症に十分注意し、こまめな水分補給・十分な睡眠と栄養を摂るよう心がけ、暑さに負けず楽しく元気に過ごしましょう。



### 小児科医 瀧田恭代

便秘になったらどうしたらいいですか？



### \*タキタキッズ文庫より\*

—おすすめの絵本の紹介—



「ラチとらいおん」

文・絵 マレーク・ペロニカ  
訳 とくなが やすとも

福音館書店

「ひるねのぼうけん

エドワールとアルマン」

作 アンネ・エルボー

訳 木本 栄 ひくまの出版

「ヤギのはかせのだいはつめい」

作・絵 槇ひろし 福音館書店

### 研修会

あいちブロック交流集会に  
参加してきました



いま一度、持ち物の  
ご確認をお願いします