

## 有料老人ホーム たきたやわらぎ邸だより

皆様、こんにちは。今年の梅雨は雨が多く、例年以上に暑くなる予報です。体調に気をつけてお過ごしください。さて今年も早いもので半年が過ぎようとしています。2月から5月にかけて催されたイベントなどをご紹介します。

### ★トピックス1

4月8日、9日常滑市の祭礼が行われました。今年は風が強かったですが、外に出て山車を見られました。若衆達の威勢のいい掛け声やお囃子を聞けて皆さんの心に響いたことでしょう。やはり一年に一度はお祭りの雰囲気を感じたいですね。



### ★トピックス2

4月から新しいメンバーが加わりました。皆様、よろしくお願いたします・

<シニア> 森田明子： やわらぎ邸に来て3ヶ月が経ちました。これからも笑顔忘れずに頑張ります。

原真理子： 5月からやわらぎ邸でお世話になってます、原です。岡山から引っ越して来たばかりで、右も左もわかりませんが、早く仕事には慣れたいと思ってます。よろしくお願いたします。

河東輝美： 5月15日、やわらぎ邸に入職しました河東です。1日も早くやわらぎ邸の一員になれる様頑張り、入居者の皆様と楽しい時間を過ごしていきたいと思ってます。よろしくお願いたします。

<事務> 太田美代子： 4月よりやわらぎ邸の事務でお世話になってます。笑顔忘れずに皆様のお手伝いをさせていただきます。よろしくお願いたします。

### ★トピックス 3

5月16日、17日と谷川農園さんへいちご狩りに出かけました。皆さん美味しく頂きました。いい笑顔ですね。



### ★トピックス 4

10月に日帰り旅行を計画しています。皆さんのご参加をお待ちしています。

#### < 健康コーナー > 看護師より

第1号に「笑い」について取り上げました。今回も同テーマについて述べたいと思います。皆さん、最近笑っていますか？ゲラゲラと。アッハッハーと。

- 笑いの効果は絶大なものです。脳に刺激を与え、リラックスでき抵抗力、認知機能をアップさせます。毎日よく笑う人は、そうでない人に比べて3倍もの効果があるといわれています。一人でいる時も口角を上げて作り笑いをするだけでもOKです。皆さん、笑う習慣を身につけましょう。日々楽しい気分で・・・

## たきたやわらぎ邸



TAKITA YAWARAGI TEI  
〒479-0832 常滑市原松町5丁目88番地  
TEL (0569)36-1222  
FAX (0569)36-1221

