

有料老人ホーム たきたやわらぎ邸だより

本年最初の「たきたやわらぎ邸だより」をお届けします。

今号は12月～1月にかけて催された楽しいイベント等、盛り沢山の内容です。是非お楽しみください。

★ トピックス1.

12月17日（土）、臨時やわらぎ邸懇談会を開催しました。

「介護付（特定施設入居者生活介護）移行期日の延期」や「サービス一覧表の一部修正」など、4つの議題に関して入居者及び家族の皆様と議論し、全て賛成多数でご了承いただきました。また、皆様から貴重なご意見を多数いただきました。今後の運営の参考とさせていただきます。

★ トピックス2

12月18日（日）、毎年恒例のクリスマス会が行われました！

まず、華麗なギター演奏に合わせて、皆さんで鈴をならしながらクリスマスソングを歌いました。

次に、壮大な（？）マジックショーとビンゴゲームで大いに盛り上がりました。

最後に、サンタクロースから皆さんへ素敵なプレゼントが送られました。楽しい時間を過ごしました。



みんなでジングルベルを歌いました♪



壮大なマジックショー！



お見事
ビンゴ！
景品ゲット



メリークリスマス！！
サンタからプレゼント



★ トピックス 3

1月22日（日）、箏愛会の早川先生とお弟子さんをお招きしてお琴の演奏会を開催しました。美しい着物や琴の音色に目や耳、そして心を楽しませていただきました。新春にふさわしい優雅なひと時となりました。



★ トピックス 4

毎月20日頃にやわらぎ邸近くにある「お休み処・常磐晒」へお出かけしています（送迎無料）。

お店では、お茶とお菓子（無料サービス）をいただいて楽しくお話ししたり、季節ごとに変わる商品を見たりして楽しい時間を過ごしていただいています。あくまでも気分転換が目的ですので、買い物をしなくてもOKですよ。是非ご参加ください。日程は館内に掲示してあります。



<健康コーナー>看護師より 今回は「皮膚のかゆみ」について発信したいと思います
寒い冬は、空気が乾燥し、皮膚の潤いが奪われておこる「かゆみ」がおきてくる季節でもあります
強く掻きすぎると湿疹、炎症まで進行しますので要注意です。気をつけることを列記します。

- 1、十分な睡眠と休養をとる。精神的なストレスも大敵となることがあります
- 2、部屋を乾燥させない。加湿器の使用や、タオルを湿らせて干しておく。換気など。
- 3、直接肌に触れる下着などは、刺激性の無い物にする。木綿製がよい。
- 4、入浴時、皮膚を石鹸でゴシゴシこすらない。石鹸はよく洗い流す。
- 5、バランスの良い食事をして、体力、抵抗力をつけておく。
- 6、入浴時、皮膚の湿り気が残っているうちに保湿剤を塗ると効果的。
乾燥に気をつけて頑張って寒い冬を乗り切りましょう



たきたやわらぎ邸



TAKITA YAWARAGI TEI
〒479-0832 常滑市原松町5丁目88番地
TEL (0569)36-1222
FAX (0569)36-1221

