



タキタキッズプラザ

病児保育室だより(29年度冬号)

〒479-0835

常滑市陶郷町1-8-1

TEL 0569-36-2112

FAX 0569-36-2226

http://takitaplaza.jp/kids.html

あけまして おめでとうございます

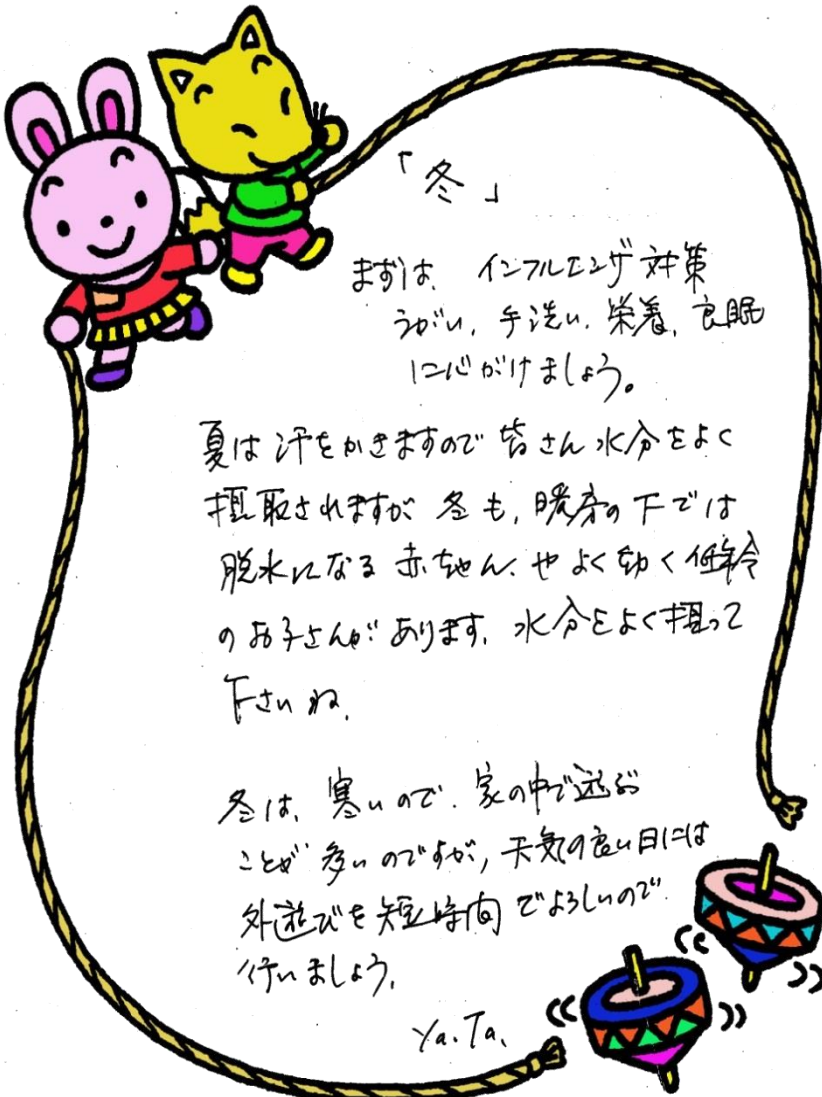
昨年は、記録的な大寒波で、日本中が震えあがる程寒かったですね。タキタキッズには、熱の高い子や、胃腸かぜ、インフルエンザの子の入室が多くありました。

空気が乾燥するこの季節は、かぜやインフルエンザなどの流行が予想されます。今年もまだまだ寒くなると思われまますので、暖かくして手洗い、うがいを丁寧に、よく食べ、よく寝て、生活リズムを整えて、熱がなくてもかぜ症状があるときは、早めに受診しましょう。



小児科医 瀧田恭代

冬の季節の病気など気をつけたい事を先生にお聞きしました。



「冬」

まずは、インフルエンザ対策
手洗い、手洗う、栄養、良眠
に心がけましょう。

夏は汗をかきまわすので皆さん水分をよく
摂取されますが、冬も、暖房の下では
脱水になる赤ちゃん、せよく早く低
年齢のお子さんがあります。水分をよく摂って
くださいね。

冬は、寒いので、家の中で遊ぶ
ことが多いのですが、天気の悪い日は
外出を短時間で済ませよう。
行いましょう。

Ya.Ta.



今月の絵本



小さなソロ かあさんをさがして
作：ポール・ジュラティ
訳：せなあいこ

評論社

あなはほるもの おっこちるとこ
文・クラウス
訳：わたなべしげお
絵：センダック

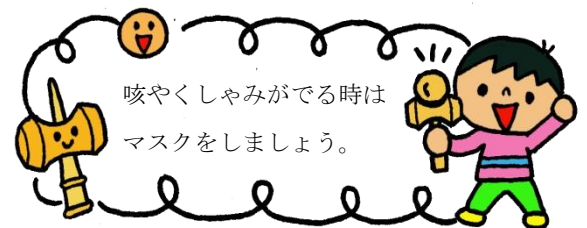
岩波書店

はっぱをつかまえて
作：オーレ・クネック
訳：ささきたづこ

ほるぷ出版

ぼくとくまさん
作：ユリ・シュヴィッツ
絵：さくまゆみこ

あすなる書



咳やくしゃみがでる時は
マスクをしましょう。