



# タキタキッズプラザ

## 病児保育室だより(29年度夏号)

〒479-0835

常滑市陶郷町1-8-1

TEL 0569-36-2112

FAX 0569-36-2226

http://takitaplaza.jp/kids.html



軒先のツバメの巣の中の子ツバメも大きく育ち、もうすぐ暑い夏がやってきますね。夏の暑さとともに子どもたちには疲れやすい季節でもあります。水分や休息を十分にとって、体調管理に努め、規則正しい生活を心がけましょう。



### 小児科医 瀧田恭代

夏の季節の病気など気をつけたい事を先生にお聞きしました。

### 今月の絵本

夏の病気について。

まず皮膚は、虫さされ、水いぼ  
などからとびひという病気になります  
毎日入浴し清潔にし下さいね

つぎは、夏かぜです。色々のウイルスが  
あります。プールでうつるのびんね  
という病気、口内炎のびきりいんげん  
や、胃腸かぜなどです、生のものを  
食べる時は新鮮なものを食べて  
食中毒にならないようにしましょう

さらに、熱中症です、木陰は汗かきで  
水分を体の中から失うせすので  
こまめに水分補給をしましょう

そして思いっきり遊んで  
思いっきり寝る



こねこのおひげちゃん  
文：マルシャーク  
訳：うちだりさこ  
絵：レーベデフ

岩波書店

まっくろけ  
作：北村想  
絵：荒井良二

株式会社小峰書店

おじいちゃん と テオの すてきな庭  
文：アンドリュウ・ラースン  
絵：アイリーン・ルックスパーカー  
訳：みはらいずみ

あすなる書房



解熱剤、坐薬が  
自宅にある方は  
熱がなくても  
ご持参ください。