

# お花見レクリエーション

街中の緑がまぶしい季節になってきました。

さて、タキタシニアプラザでは4月1日～7日の日程で知多市金沢にある旭公園へ桜見物に行ってきました。

旭公園では、満開の一步手前から満開までの桜を見ることができ、参加された利用者の皆さんの顔にも笑顔の花が咲きました。

今年で3年目の桜見物となりました。今回は雨上がりに行くことが多く（3回中止になりました）ベンチ等が濡れていましたが敷物を用意していったので、問題なく座ることができました。また今年は花冷えを予想して温かい紅茶を準備しましたが、思いのほか皆さんには好評でした。



旭公園には桜のほかにパンジー・チューリップ等、色とりどりの花が咲いています。

その花たちと一緒に皆さん記念写真を撮りました。後日、写真をお配りしたところ

「桜もきれいだけど、私もきれいね!」「また来年も行きたいわ」「紅茶おいしかったわ。でも甘酒もいいわね」等々、喜びの声と貴重なご意見をいただきました。



今後も皆さんに笑顔と喜びを提供するレクリエーションを考案し楽しんでいただけるよう努めてまいります。

今回、天気やご都合等により参加できなかった方も次回はぜひ参加くださいませ。

お花見は来年ですので、今から体調を整えておいてくださいね。

お楽しみに!

ご質問等ありましたら、遠慮なく介護職員までお尋ねください。

やさしい風だより

第23号  
H28年5月発行  
(医)瀧田医院

5月だというのに、なんと日中の気温は三〇度超え★  
かといって、朝夕は肌寒い…  
こんな時は上着を上手に使用して風邪を引かないようにしましょう。

