

暑い時期だから・・・

今年も暑い時期がやってきました。特に高齢の方は体調の管理が大変な季節だと思います。きちんと食事を取り、しっかり睡眠をとるように心がけてください。



この時期一番気をつけていただきたいのは「脱水」です。体の水分が不足すると、口の渇き、めまい、ふらつき、尿量や唾液の分泌低下、皮膚の乾燥などの症状が現れ、悪化すると意識障害などが出てくる場合があります。本人が訴えられない場合は、家族などまわりの人が良く観察をして異常の早期発見と、早期の処置をすることが大切です。

タキタシニアプラザ施設内は夏場、エアコンを使用しています。きちんと温度調節をしておりますが、エアコンの真下に座られている方の中には「寒い」と訴えられる方がいらっしゃいます。そういった場合を想定し、薄手の物がかまいませんので1枚余分に服を持ってきていただきたいとおもいます。御協力お願いいたします。

2009秋祭り開催決定！

10月12日(月)体育の日に今年も秋祭りを開催したいと思います。今年は今までの秋祭りから少々内容を変更し、皆様に楽しんでいただこうと、ただいま実行委員会で企画を練っているところです。まだ確定していないことが多くある為、詳細は「次号のやさしい風」でお知らせしたいと思います。是非楽しみにしててください。



2008年の秋祭りの風景(職員の合唱)

お知らせ

タキタシニアプラザでは平成20年10月1日より日曜日にも小規模(定員10名)のデイサービスを行っています。利用の方法は定期的に利用していただいても結構ですし、ご家族が不在になってしまう時だけ使うことも可能です。



平成21年4月12日(日)のデイサービスの時に常滑地区祭礼を見学しに行きました。左の写真はその時の写真です。天気が大変良かったので山車の見学をすることが出来ました。このようなレクリエーションも少人数だからこそ可能だと思います。どの方も「久しぶりに見ることができ嬉しかった」と笑顔でお話しされていました。まだ余裕がございますので、利用をご希望される方は担当のケアマネージャーまでご相談ください。

やさしい風だより

第9号  
H21年7月発行  
(医)瀧田医院

