

## ショートステイからのお知らせ



(1号館2Fの居室前廊下の風景)

タキタシニアプラザでは短期入所生活介護（ショートステイ）を行っています。

ご家族の方の休養、家族不在のため一人で過ごさなくてはならない、など利用される方の理由は様々ですが、多くの方に利用していただいています。

今回はそんなショートステイの紹介をさせていただきたいと思います。

### 1日の流れ

7:00	起床、着替え、洗面、検温
8:00	朝食 1階フロアーにて
9:00頃	健康チェック、入浴 個別レクリエーション
12:00	昼食 1階フロアーにて
13:00	休息・機能訓練 全体レクリエーション
15:00	おやつ・個別レクリエーション
18:00	夕食 1階フロアーにて
21:00	消灯（夜勤者により2時間おきに 排泄介助、見回りあり）

・ショートステイは日中1階フロアーに降りてデイサービス利用者と一緒に過ごします。

・ご希望、状態に応じて2階の居室で休息をとる事も出来ます。

・瀧田医院分院を併設していますので**緊急時**にはスムーズな対応が可能です。

右の写真は2階居室の一例です。写真には写っていませんが、手前壁の反対側にトイレがあります。

陽の光も入るため、暖かな感じで過ごす事ができ、風通しも良いため、夏の暑い日でも快適に過ごす事が出来ます。

他に2人部屋も用意しています。



とある日の昼食の写真です。左がサバの味噌漬け焼きの通常食。右がソフト食です。

普通の食事ではむせてしまう様な方でも安全に食事を楽しむことが出来ます。



# やさしい風だより

特別号  
H22年 1月発行  
(医)瀧田医院

#### 利用の方法

担当のケアマネがいる場合は直接担当のケアマネにお問い合わせ下さい。

ケアマネが決まっていない場合は保健センターにお問い合わせ下さい。

見学は随時受け付けております。お気軽にお電話下さい。

36-2113  
ショートステイ  
担当 南嶋