

病児保育室だより 20年度冬号



寒くたってへっちゃらだよ



昨年暮れは、水痘・胃腸かぜで利用されたお子様が多くありました。比較的暖かく過ごしやすい日が多かったせいでしょうか。

でも油断大敵です。今からが寒さの本番です。急な冷え込み、冷たい北風には十分注意してください。また、インフルエンザ等にかからない様、うがい手洗いを心がけ睡眠・栄養をしっかりと、春を楽しみにかんばりましょう。



「夜泣きについて」

小児科医 瀧田恭代

ふもた、わらふものがあります。

よいもの...①風邪で鼻が痛い。②湿疹で体がかゆい。③腹痛
鼻がつまり ④咽がかわいた。⑤空腹(ミルク)

など色々の原因も取り除けば治ります。

わらふもの... 睡眠障害→①夜間無呼吸発作。②発汗のつ

これは、精密検査が必要です。

御相談下さい。



レンジ de 野菜蒸しパン

《材料》 ホットケーキミックス 100g 野菜ジュース 70~80cc

《作り方》

① カップはお弁当用のレンジOKのカップが食べやすく持ち運びも楽なのでオススメ。

② ボウルにホットケーキミックスを入れ野菜ジュースを入れてよく混ぜます。出来上がりの生地はもったりとした感じです。

③ カップに6分目くらいまで生地を入れます。

④ レンジ600wで1分半チンして出来上がり！

火が通った目安はカップのふちに生の生地がついてなければOKです。

野菜ジュースは何でもOKです。赤ちゃん用のジュースであれば離乳食後期から食べられます。ぜひ挑戦してください。



お知らせ



インフルエンザが流行ってきました。

咳やくしゃみが出る時はもちろん、人混みに行く時などマスクをして感染の予防をしましょう。

最近はとてかわいいデザインのマスクもあります。

(分院にて販売しています)

『ミクロの世界の仲間たち』 羊土社
作：アーサー・コーンバーグ

『ちいさなロッチ』 講談社
作：ディック・ブルーナ

『アルフィとくらやみ』 評論社
作：サリー・マイルズ

『それからどうなるの?』 講談社
作：トーベ・ヤンソン