



日中はさわやかで気持ちの良い季節になりました。

朝夕少し寒いと感じたら、一枚はあって体温調節に心がけてください。運動会・遠足と行事の多いこの時期を楽しく過ごしましょう。



小児科
 瀧田 恭代

＜予防接種について、
 受けなごにはならない、年齢 間隔が、ありますので
 注意しましよ、(よく忘れてしまふことがあります。)

- ・ 予防接種は、多々の鼻水 などで、主治医先生
 の判断で、受けふことが出来ます。
- ・ 接種 部位の発赤、腫れは、主治医先生
 に相談しましよ、(接種後の発熱なども。)
- ・ 風邪が 治り、1~2週間ほど、接種して
 良いと思ひます。(診察を受けましよ。)

瀧田



かんたん大学芋の作り方



さつま芋	大1本
砂糖	大さじ4
サラダ油	大さじ2
いりゴマ	適宜

- ①さつま芋は洗って乱切りにし、水にさらしてあく抜きします。ざるで水を切っておく。
- ②フライパンにクッキングシートを敷き、サラダ油、さつま芋 砂糖を入れる。ふたをして中火にかける。
- ③ふたが熱くなったら箸でかき混ぜる。弱火~中火で時々かきまぜながら10~20分加熱する。
 芋の切り方や種類によって時間は変わります。竹串がすっと刺さればOKです。



『雨がふったらどこへ行く?』 評論社
 作: ゲルダ・ミュラー

『赤いカヌーのついで』 あすなる書房
 作: ベラ・B・ウィリアムズ

『赤ちゃんのはなし』 福音館書店
 作: マリー・ホール・エッツ

『みどりおばさん、ちやいるおばさん
 むらさきおばさん』 作: エルサ・ベスコフ