

# ママキッズプラザ 病児保育だより

No.1  
12月発信

病児保育室は平成12年9月より始まり11年になります。  
お母様の方の子育てと仕事との両立を両手貸す目的で1年1回の子どもと  
お母様の出会い。お母様よりお寄せいただきました。  
今更にご利用エリアの方々の状況は、下記の通りです。  
地域 常陸市、羊田市、武豊町、久野町、東郷市、東浦町、  
大府市、阿久比町、名取市等。  
年齢 生後1ヶ月～中学生迄。  
このほか、お母様の方の「利用」もあわせてお寄せいただいております。

## 子育て・病気等

「ちょっと気になること」 女医先生からコメントをいただきます。



「うちの子は食事の前には少しも飲んだり食べたりできず、ご飯を見ただけで嘔吐してしまうのですが...」



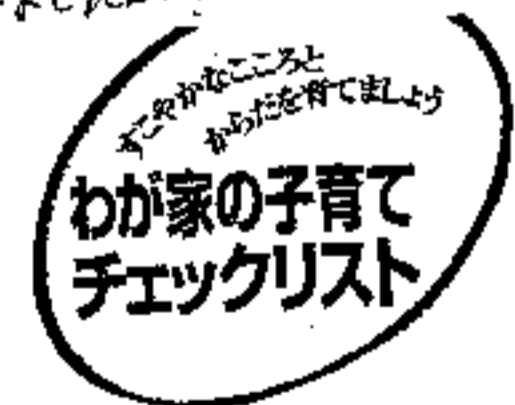
本来呼吸は呼吸に伴って肺へ吸いこまれるのが自然な状態です。退屈な子どもは呼吸のため息と一緒に胃の方へ吸いこむことで「嘔吐症」といって大抵は吐腹に引き寄せられる方が多い程です。  
熱中症を避ける！熱帯夜を見つかりながら自然に寝ていけます。  
お家でしっかりお過ごしください。

※ インフルエンザの子供接種は済ませましたか？



夜は早く寝ていますか <input type="radio"/>	車に乗るときはシートベルトをしていますか <input type="radio"/>
朝の食事を大切にしていますか <input type="radio"/>	お友達と仲良く遊んでいますか <input type="radio"/>
動物と触れ合う機会がありますか <input type="radio"/>	屋外の自然の中で遊ぶのが好きですか <input type="radio"/>
お母さんの方を呼ぶとき笑顔で返えていますか <input type="radio"/>	お父さんとよく遊んでいますか <input type="radio"/>
乗り物の中で静かにできますか <input type="radio"/>	外から帰ったら手を洗いますか <input type="radio"/>

「ありがとう」「ごめんね」の挨拶ができますか <input type="radio"/>
楽しく食事をしていますか <input type="radio"/>
子供服を着ていますか <input type="radio"/>
「かかっつけ」の小児科医がいますか <input type="radio"/>



子どもとよく遊び、話を聞く機会を作っていますか <input type="radio"/>
お母さんに楽しいお友達がいますか <input type="radio"/>
お父さんは何か育児を分担していますか <input type="radio"/>
音楽や絵や自然が好きですか <input type="radio"/>